

Sie helfen – wir helfen
Sommer 2024

**Gemeinsam für
eine Welt, in der
Alkoholkonsum
kein Leid verursacht.**

ermutigend!

**Liebe Unterstützerin,
lieber Unterstützer**

Kürzlich hatte ich die Gelegenheit, die Institutionen und Angebote des Blauen Kreuzes Dänemark kennenzulernen. Es war inspirierend, über den eigenen Gartenhag zu schauen und zu sehen, wie mit innovativen und professionellen Angeboten Kinder, Jugendliche und Familien unterstützt werden, die von Sucht, sozialen Problemen oder Obdachlosigkeit betroffen sind. «Alle skal have et håb» (jeder muss/sollte eine Hoffnung haben), lautet das Motto des Blauen Kreuzes in Dänemark.

In diesem Sinne engagieren wir uns auch in der Schweiz. Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung – damit schenken Sie betroffenen Menschen Hoffnung!

Herzliche Grüsse



M. Peterhans

marc.peterhans@blaueskreuz.ch
Geschäftsführer

Jüngst beim Blauen Kreuz

RUNDUM GESUND MIT ROUNDABOUT

Mit «roundabout» setzt das Blaue Kreuz Schweiz neue Masstäbe in der Gesundheitsförderung und Prävention für junge Frauen. Ein Einblick in die Erfahrungen von Teilnehmerinnen und einer Gruppenleiterin zeigt, wie wichtig dieses Angebot ist.

Mit dem Angebot roundabout leistet das Blaue Kreuz einen wichtigen Beitrag zur Gesundheitsförderung und Prävention für Mädchen und junge Frauen. Ein sympathisches Porträt einer roundabout-Gruppe in Rohrdorf (AG) auf SRF 1 rückte das Angebot kürzlich ins Rampenlicht.

Ziel von roundabout ist es, das Selbstwertgefühl und die psychische Gesundheit der Teilnehmerinnen zu stärken. «Es ist ein Ausgleich zum Schulalltag», sagt Janina, eine der Teilnehmerinnen. Ida, eine andere Teilnehmerin, ergänzt: «Hier kann ich Energie ablassen und alles um mich herum vergessen.»

Die Leiterin Dominique Becher betont die stressfreie Atmosphäre: «Bei round-

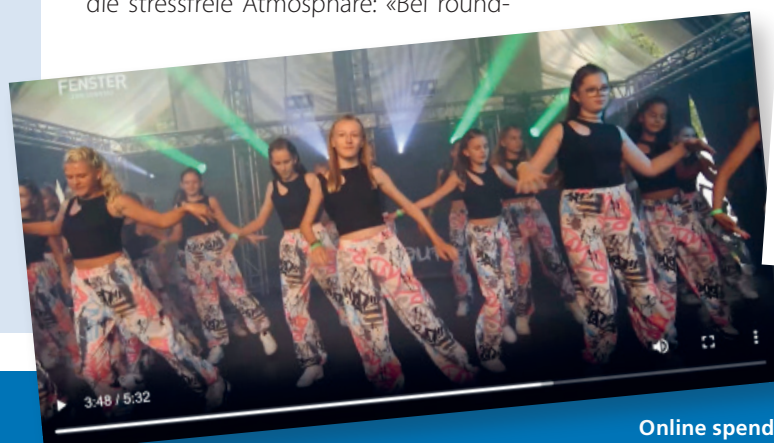
about geht es nicht um Leistung. Durch tolle Moves lernen die Teilnehmerinnen, dass jede von ihnen tanzen kann.» Einmal im Jahr treten die Gruppen vor Publikum auf. «Durch die öffentlichen Auftritte lernen die Mädchen, sich zu überwinden und vor Menschen zu tanzen», erklärt Becher.

Den Abschluss der Trainings bilden Gespräche über persönliche Themen, bei denen die Leiterinnen als vertrauensvolle Vorbilder fungieren. Mia resümiert: «Roundabout hat mir geholfen, aus mir herauszukommen.»

Roundabout beinhaltet mehr als nur Tanzen. Es ist ein Raum, in dem junge Frauen sie selbst sein und wachsen können, unterstützt durch eine starke Gemeinschaft und eine einfühlsame Anleitung.

Die Sendung ist zu sehen unter www.sonntag.ch/tv-programm/bin-ich-es-wert → Tanz und Gemeinschaft.

desiree.aebersold@blaueskreuz.ch



Zur Sendung:



IHRE SPENDE HILFT!

IBAN CH62 0900 0000 3000 8880 3 – www.blaueskreuz.ch/spenden

Online spenden:



Demnächst beim Blauen Kreuz

DAS BLAUE KREUZ ERNEUERT SEINE INFO-SEITE

Mit der laufenden Überarbeitung unserer Infoseite verbessern wir deren Zugänglichkeit und stärken die Prävention.

Das Blaue Kreuz Schweiz überarbeitet derzeit seine 2019 lancierte Informationsseite www.blaueskreuz.info. Ziel der Seite ist es, die Bevölkerung über die Risiken des Alkoholkonsums zu informieren und Betroffene und Angehörige zu unterstützen.

Die Infoseite bietet Onlinetests, Hilfsangebote und viele nützliche Informationen, darunter auch häufig gestellte Fragen (FAQ). Mit über 140 000 Nutzenden im vergangenen Jahr und rund 600 Seitenaufrufen täglich spielt die Seite eine wichtige Rolle in der Prävention und Aufklärung.

Ein zentraler Bestandteil der Überarbeitung ist die Verbesserung der Zugänglichkeit und Benutzerfreundlichkeit.

Inhalte wie der Promillerechner, der allein 80 Prozent der Seitenaufrufe ausmacht, bleiben erhalten und werden optimiert.

Die Neuerungen umfassen die Vereinfachung der Navigation, die Aktualisierung der Zahlen und die Verbesserung der Sprachqualität. Wir verwenden eine einheitliche und leicht verständliche Sprache, um die Informationen einem breiteren Publikum zugänglich zu machen. Die Seite wird neu auch auf Französisch verfügbar sein.

Mit der erneuerten Infoseite wollen wir das Risikobewusstsein stärken und die Bereitschaft zu einem verantwortungsvollen und risikoarmen Konsum fördern. Durch bessere Information möchten wir

alkoholbedingte Gesundheitsschäden und negative soziale Folgen in der Bevölkerung reduzieren.

yanick.schmid@blaueskreuz.ch



Pia Gygax von Pia's Power Reinigung

DARUM UNTERSTÜTZE ICH DAS BLAUE KREUZ



Pia Gygax ist Inhaberin von «Pia's Power Reinigung», einem Unternehmen, das sich auf Haushaltsarbeiten wie Wohnungsreinigung, Flickern, Waschen und Bügeln von Kleidern spezialisiert hat. In ihrem Leben hat sie hautnah erfahren, wie zerstörerisch Alkoholabhängigkeit sein kann. Ihr erster Ehemann war Alko-

holiker. Ihre Tochter erhielt als Angehörige Hilfe vom Blauen Kreuz. «Alkohol löst keine Probleme. Er macht vieles kaputt», sagt Pia.

Anstatt ihren Kundinnen und Kunden herkömmliche Weihnachtsgeschenke zu schicken, wählt sie einen anderen Weg, um ihre Werte zu leben: Sie spendet zu Weihnachten für wohltätige Zwecke. Letztes Jahr hat sie uns eine grosszügige Spende zukommen lassen. Pia schätzt die unkomplizierte Unterstützung, die das Blaue Kreuz allen Hilfesuchenden bietet, auch Angehörigen von Alkoholkranken. Ihre Entscheidung, das Blaue Kreuz zu unterstützen, ist nicht nur eine Geste der Grosszügigkeit, sondern auch ein Zeichen der Solidarität mit Menschen, die vor ähnlichen Herausforderungen stehen wie sie einst selbst.

MIT IHRER HILFE

33

roundabout-Aufführungen wurden im vergangenen Jahr durchgeführt.

484

Verkäuferinnen und Verkäufer haben letztes Jahr an unserer Jugendschutz-Verkaufsschulung teilgenommen.

1043

Gesprächskreise fanden im Jahr 2023 statt

Sie helfen – wir helfen

Sommer 2024

Redaktion: Lukas Weber

IBAN CH62 0900 0000 3000 8880 3

Verlag und Redaktion

Blaues Kreuz Schweiz

Lindenrain 5, 3012 Bern

031 300 58 60, redaktion@blaueskreuz.ch

