

Praxisnaher Erste Hilfe Kurs

Notfälle erkennen, richtig handeln – wir bereiten dich vor.

Dieser praxisnahe Erste-Hilfe-Kurs geht über die klassischen Grundlagen hinaus: Du erwirbst vertiefte Kompetenzen, um unterschiedlichste Notfallsituationen sicher zu erkennen, richtig einzuschätzen und kompetent zu handeln.

Du lernst und trainierst die wichtigsten Massnahmen bei Diabetesnotfällen, Atemwegsverlegungen, starken Blutungen, Schnittverletzungen, Stürzen sowie thermischen Schädigungen wie Sonnenstich, Hitzeerschöpfung oder Unterkühlung. Weitere Themen sind allergische Reaktionen, Bewusstseinsstörungen und Krampfanfälle.

Ein besonderer Schwerpunkt liegt auf dem Algorithmus BLS-AED SRC sowie dem intensiven praktischen Training der Grundfertigkeiten: Erstbeurteilung, Herzdruckmassage, Beatmung und der Einsatz eines AED. Abgerundet wird der Kurs durch das Üben der korrekten Alarmierung sowie den sicheren Umgang mit Notruf-Apps.

DATUM

Samstag, 20. Juni 2026

ORT & ZEIT

Blaues Kreuz Schweiz - Konferenzraum

Lindenrain 5, 3012 Bern
08.30 – ca. 12.15 Uhr

KOSTEN

GRATIS für alle Teilnehmenden

Dank Unterstützung des Blauen Kreuzes Schweiz

KURSLEITUNG & ZERTIFIKAT

Life Support Bern

Zertifikat nach Abschluss

ZIELPUBLIKUM

Angestellte sowie freiwillige Mitarbeitende aller BK-Mitgliedsorganisationen, die in den Angeboten **Be my angel**, **Ferienlager**, **Blue Cocktail Bar**, **Testkäufe (Jugendschutz)** und **roundabout** tätig sind.

ANMELDUNG

Online unter <http://www.blaueskreuz.ch/erste-hilfe-kurs> — max. 15 Personen, Anmeldungen werden chronologisch berücksichtigt. Die Kursanmeldung ist verbindlich. Abmeldungen: CHF 50.– Administrationsgebühr (entfällt bei Krankheit mit ärztlichem Zeugnis).



Scannen & anmelden

Kontakt: Boris Simic, BKCH | boris.simic@blaueskreuz.ch | 031 300 58 60

