

Bist du im Freizeitbereich mit Jugendlichen tätig?  
Spürst du, wenn jemand überfordert, traurig oder gestresst ist, weißt aber nicht genau, wie du helfen kannst? Statt wegzusehen, ist es immer besser, hinzuschauen und zu reagieren.

Aber wie spricht man das Thema an? Im zertifizierten ensa Webinar lernst du genau das und bekommst einen Überblick über verschiedene psychische Erkrankungen und weitere Hintergrundinformationen. Werde jetzt Ersthelfer:in!

**Zielpublikum** sind  
Angestellte und freiwillige  
Mitarbeitende aller BK  
Mitgliedsorganisationen die  
mit Jugendlichen  
zusammenarbeiten.

Die **Kurskosten** inkl. Unterlagen betragen  
CHF 150 für Angestellte.  
Freiwillige nehmen neu gratis teil.

**Kontakt:**  
Camille Erni, BKCH,  
camille.erni@blaueskreuz.ch,  
031 300 58 60

[blaueskreuz.ch/ensa](https://blaueskreuz.ch/ensa)



# ERSTE HILFE KURS

## für die psychische Gesundheit Jugendlicher