

Fiche d'information Dépendance

État au 15.12.2025

Introduction

La dépendance et la consommation à risque sont des sujets complexes et multidimensionnels, qui concernent tant les substances que les comportements. Le tabac et l'alcool sont les formes d'addictions les plus répandues dans notre société, auxquelles viennent s'ajouter le cannabis, les drogues illégales, les jeux d'argent ou encore l'utilisation d'Internet. Ce document contient des faits et chiffres sur la dépendance et la consommation à risque. Il s'appuie sur les études scientifiques actuelles mentionnées à la fin de chaque section. La fiche d'information fait l'objet d'une mise à jour régulière. Sauf indication contraire, les données présentées concernent la population en Suisse.

Sommaire

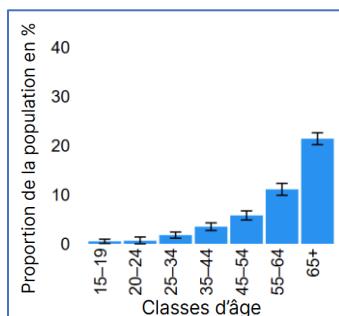
Dépendance	3
Alcool.....	3
Consommation problématique d'alcool.....	3
Alcool et violence	4
Tabac	4
Cannabis.....	5
Drogues illégales (autres que le cannabis).....	5
Internet, jeux de hasard	5
Addiction et société	6
Coûts de la dépendance en Suisse	6
Situation sociale des personnes dépendantes en Suisse.....	6
Tabac et société	7
Les jeunes et la consommation	8
Personnes à risque.....	8
Exposition des jeunes à l'alcool.....	9

Dépendance et consommation à risque en Suisse

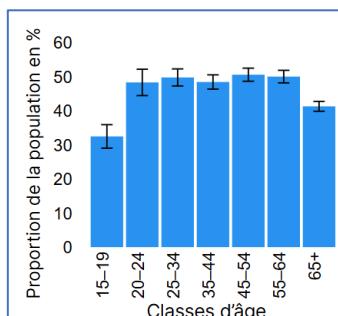
Parmi les personnes âgées de 15 à 74 ans, 31% ont un comportement à risque pour au moins une substance parmi l'alcool, le tabac, le cannabis et les substances illégales, et 5,2% pour au moins deux substances.¹ Voici quelques données relatives à ces domaines:

Alcool

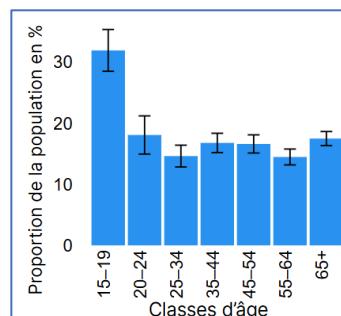
- Plus de 80% des personnes de plus 15 ans consomment de l'alcool (état 2022), dont 46,8% chaque semaine et 8,6% tous les jours. À l'inverse, 17% ne consomment jamais d'alcool. Les graphiques suivants présentent les proportions par tranche d'âge et fréquence de consommation:



Consommation quotidienne



Consommation hebdomadaire



Personnes abstinents

Consommation problématique d'alcool

L'Office fédéral de la santé publique (OFSP) distingue deux formes de consommation d'alcool à risque:

- Ponctuelle:** consommation occasionnelle très élevée, par exemple lors de beuveries.²
- Chronique:** consommation régulière dépassant un certain seuil.³

Selon ces critères, 16,4% de la population suisse présente une consommation d'alcool à risque. La proportion est nettement plus élevée chez les hommes (21%) que chez les femmes (12%).

Important

Selon les recherches actuelles, il n'existe pas de quantité d'alcool considérée comme sans risque pour la santé. Même de petites quantités peuvent nuire à la santé et augmenter le risque de développer certains types de cancer.

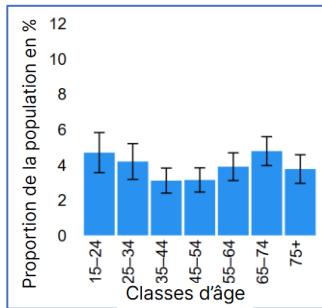
Vous trouverez de plus amples informations et recommandations [ici](#).

¹ [Consommation de substances: comportements à risques multiples \(âge: 15-74 ans\) | MonAM | OFSP](#)

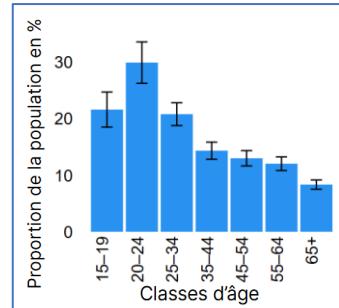
² Vous trouverez la définition exacte ici: [Consommation d'alcool ponctuelle à risque](#)

³ Vous trouverez la définition exacte ici: [Consommation d'alcool chronique à risque](#)

- Les graphiques suivants montrent les proportions par tranche d'âge selon les formes de consommation à risque:



Consommation chronique à risque



Consommation ponctuelle à risque

- En Suisse, entre 250 000 et 300 000 personnes sont dépendantes de l'alcool.
- Un décès sur 12 est lié à la consommation d'alcool, ce qui représente environ 1600 décès par an.⁴

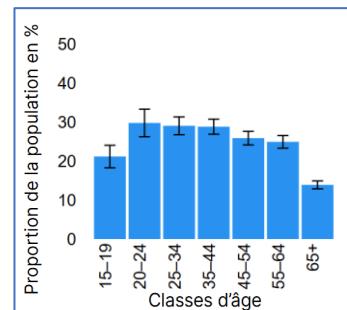
Alcool et violence

- L'alcool est impliqué dans près de la moitié des délits de violence dans l'espace public.
- Environ une femme sur deux victime de violence conjugale rapporte une consommation problématique d'alcool dans la relation (généralement, la consommation excessive concerne l'homme).⁵

Vous trouverez ici une fiche d'information séparée consacrée au thème de l'alcool et de la violence: [Faktenblatt_Alkohol_und_Gewalt_gegen_Frauen_.pdf](#) (actuellement uniquement disponible en allemand)

Tabac

- En 2022, 23,9% de la population suisse fumait, dont 16% quotidiennement et 8% occasionnellement. Le graphique de droite montre le pourcentage de fumeur·euse·s par tranche d'âge.
- Parmi les mineur·e·s, 1,5% des jeunes de 11 ans fument au moins occasionnellement, contre 15,6% des jeunes de 15 ans.
- 9500 décès par an sont dus au tabac en Suisse. Cela représente 26 décès par jour et 14% de tous les décès (état: 2017).⁶



Consommation au moins occasionnelle

⁴ [Indicateurs - Alcool | MonAM | OFSP](#)

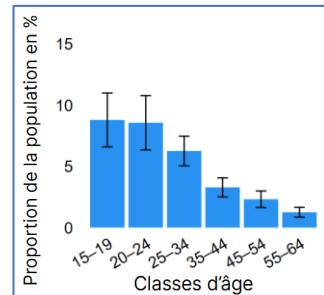
⁵ [Alcool et violence](#)

⁶ [Indicateurs - Tabac | MonAM | OFSP](#)

- Depuis l'introduction de la cigarette électronique, le nombre de fumeur·euse·s augmente chaque année.⁷
- 20,6% des garçons et 12,9% des filles de 15 ans ont consommé des cigarettes électroniques au cours des 30 derniers jours en 2017.⁸

Cannabis

- Plus d'un tiers de la population suisse a consommé du cannabis au moins une fois dans sa vie.
- En 2022, 7,6% des personnes âgées de 15 à 64 ans ont consommé du cannabis.
- Le graphique de droite montre le pourcentage de consommatrices et consommateurs de cannabis par tranche d'âge.
- 1,1% de la population consomme du cannabis de manière problématique, avec une perte de contrôle, des difficultés de concentration ou des effets négatifs sur la vie quotidienne par exemple.⁹



Consommation au moins mensuelle

Drogues illégales (autres que le cannabis)

- Parmi les personnes de 15 à 64 ans, 8,6 % ont consommé au moins une fois dans leur vie une substance illégale, à l'exclusion du cannabis.
- La cocaïne est la drogue illégale la plus consommée après le cannabis. 6% de la population en a consommé au moins une fois dans leur vie., ce chiffre s'élève à 5% pour l'ecstasy et à 0,8% pour l'héroïne.
- En 2022, 1,9% de la population suisse a consommé des substances illégales.
- En 2023, 192 personnes sont décédées en Suisse à cause de drogues illégales, principalement de l'héroïne.^{10 11}

Internet, jeux de hasard

- En Suisse, 6,8% de la population âgée de 15 ans et plus a utilisé Internet sous une forme problématique en 2022.
- 6,6% de la population suisse a un comportement de jeu d'argent à risque ou problématique.¹²
- En 2020, la somme totale des pertes de jeu en Suisse s'élevait à 1,45 milliard de francs.¹³

⁷ [Nouvelle stratégie 2030 de l'AT Suisse - AT Schweiz](#)

⁸ [7.6 Consommation de substances psychoactives | Rapport national sur la santé 2020](#)

⁹ [Consommation de cannabis: faits et chiffres](#)

¹⁰ [Indicateurs - Cannabis et autres drogues | MonAM | OFSP](#)

¹¹ [Drogues illicites | Office fédéral de la statistique - OFS](#)

¹² [Indicateurs - Internet, jeux d'argent, achats | MonAM | OFSP](#)

¹³ [Jeux de hasard et d'argent - Conséquences - Addiction Suisse](#)

Addiction et société

La dépendance n'affecte pas seulement les personnes concernées, mais aussi leur entourage et la société dans son ensemble. Inversement, les comportements addictifs sont influencés par les structures sociales, les normes et les conditions de vie.

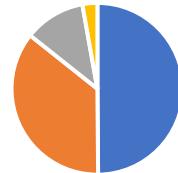
Cette section aborde les **conséquences sociales et les coûts** liés à la dépendance et à la consommation à risque.

Coûts de la dépendance en Suisse

En sus de la souffrance des personnes concernées, la dépendance engendre des coûts élevés pour la collectivité. Une étude de Polynomics (2020) chiffre à **7,7 milliards de francs le coût total annuel de la dépendance**.

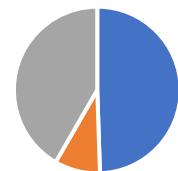
Quelles sont les formes de dépendance à l'origine des coûts?

- Tabac: 3,9 milliards de francs
- Alcool: 2,8 milliards de francs
- Drogues illégales: 0,9 milliard de francs
- Jeu compulsif: 0,06 milliard de francs



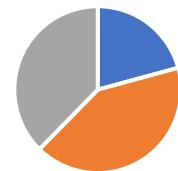
Dans quels domaines les coûts apparaissent-ils?

- Santé: une bonne moitié des coûts
- Perte de productivité¹⁴: environ 42% des coûts
- Répression: environ 10% des coûts



Qui les supporte?

- Assurances sociales: 3,2 milliards de francs
- Entreprises: 3 milliards de francs
- État: 1,6 milliard de francs¹⁵



Situation sociale des personnes dépendantes en Suisse

Les problèmes sociaux peuvent être à la fois une cause et une conséquence de la dépendance. La pauvreté, l'isolement ou le désavantage éducatif augmentent le risque de développer une addiction et, inversement, une dépendance peut encore détériorer les conditions de vie sociales. Une étude menée en 2021 illustre clairement cette dynamique:

Les personnes concernées par une addiction en Suisse...

- vivent souvent en situation de logement instable
- sont souvent en recherche d'emploi, à l'aide sociale et isolées socialement
- souffrent souvent d'auto-dévalorisation
- ont souvent un faible niveau d'éducation

... par rapport à la population globale.¹⁶

¹⁴ Les pertes de productivité incluent l'absentéisme ou la réduction des performances sur le lieu de travail.

¹⁵ [Coûts économiques des addictions | MonAM | OFSP](#)

¹⁶ [Fiche d'information «La situation sociale des personnes touchées par une problématique d'addiction en Suisse» \(OFSP\)](#)

Tabac et société

Le tabac occupe une place particulière au niveau social, économique et politique en Suisse. Voici quelques faits essentiels concernant les produits de la nicotine et leur impact sur la société et l'environnement:

- La Suisse occupe l'avant-dernière place parmi 37 pays européens sur l'échelle de contrôle du tabac 2021, qui évalue les mesures prises pour réduire la consommation de ce type de produits.¹⁷
- Trois des plus grandes entreprises mondiales de tabac ont leur siège en Suisse. Leur chiffre d'affaires cumulé s'élevait à environ 73 milliards de francs en 2017.
- Environ 18 milliards de mégots de cigarettes sont jetés au sol chaque année en Suisse.
- On estime à 5600 tonnes la quantité de mégots et de déchets de tabac qui se retrouvent chaque année dans la nature.¹⁸

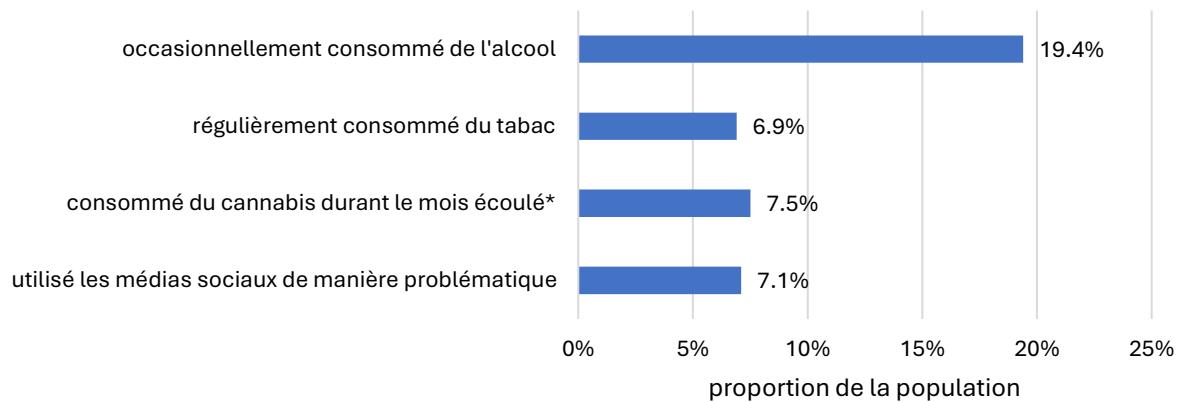
¹⁷ [Tobacco Control Scale](#)

¹⁸ [Nouvelle stratégie 2030 de l'AT Suisse - AT Schweiz](#)

Les jeunes et la consommation

Beaucoup de substances et de comportements sont expérimentés pour la première fois à l'adolescence. De même, les enfants et les adolescent·e·s sont souvent confronté·e·s à des défis particuliers (physiques, émotionnels et sociaux). Cette section traite des habitudes de consommation des enfants et des adolescent·e·s.

En 2022, les jeunes de 11 à 15 ans ont...



*Pour la consommation de cannabis, seul·e·s les jeunes de 14 et 15 ans ont été pris·e·s en compte.¹⁹

Personnes à risque

Les enfants de personnes dépendantes sont considéré·e·s comme le groupe le plus à risque de développer à leur tour une dépendance. Les conséquences négatives sur leur santé mentale ou leurs capacités cognitives sont fréquentes.

- Environ **5,8%** des enfants en Suisse vivent dans un ménage où la consommation d'**alcool** présente un risque.
- **31,3%** vivent dans un foyer où la consommation de **nicotine** est à risque.
- Environ **1,9%** vivent dans un foyer ayant une consommation à risque de **drogues illégales**.

Toutes substances confondues, la consommation à risque est plus fréquente dans la classe de revenus la plus basse et les foyers monoparentaux.^{20 21}

Qui est particulièrement à risque?

- Consommation d'alcool: jeunes issu·e·s de milieux familiaux aisés.
- Consommation de tabac: élèves qui ne fréquentent pas le gymnase.

¹⁹ [Indicateurs - Enfants et adolescents \(0-15\) | MonAM | OFSP](#)

²⁰ [Enfants de familles ayant une consommation à risque de substances \(âge: 0-14 ans\) | MonAM | OFSP](#)

²¹ [Enfants de familles ayant une consommation à risque de substances](#)

- Consommation de cannabis: adolescent·e·s issu·e·s de l'immigration.²²

Exposition des jeunes à l'alcool

Une étude pilote d'Addiction Suisse montre que les jeunes des grandes villes suisses sont très fréquemment exposé·e·s à l'alcool dans leur vie quotidienne – notamment sur des trajets typiques comme le **chemin de l'école**.

En moyenne, ils·elles sont confronté·e·s à des **stimuli liés à l'alcool toutes les cinq minutes**. Cela inclut :

- la **publicité pour l'alcool** ou des actions promotionnelles,
- des **scènes de consommation visibles** (p. ex. bouteilles vides ou personnes consommant de l'alcool),
- des **offres alcoolisées** sur les menus ou les présentoirs.

Sur les **réseaux sociaux** tels que **Snapchat, Instagram ou TikTok**, les jeunes sont également exposé·e·s à des contenus liés à l'alcool, souvent via des publications d'ami·e·s ou d'influenceur·euse·s.²³

Contact

Nadine Stoffel-Kurt

Responsable du secteur travail spécialisé, Croix-Bleue Suisse
031 300 58 60, nadine.stoffel-kurt@blaueskreuz.ch

²² [RKI – Journal of Health Monitoring – Consommation d'alcool, de tabac et de cannabis à l'adolescence – Résultats transversaux de l'étude HBSC 2017/18 – Focus – JHOM 3/2020 \(DE\)](#)

²³ [Exposition des jeunes au marketing pour l'alcool - Addiction Suisse](#)