

Fiche d'information

Dépendance

Etat 1^{er} décembre 2022

équiper

PRÉVENTION ET
PROMOTION DE LA SANTÉ

accompagner

CONSEIL, SUIVI ET
INSERTION

mobiliser

SOCIÉTÉ ET
POLITIQUE

Introduction

La dépendance et la consommation à risque sont des sujets complexes et multidimensionnels. Elles concernent les substances mais également les comportements. Le tabac et l'alcool sont les plus répandus dans notre société. Le cannabis, les drogues illégales, les jeux d'argent et l'utilisation d'Internet sont d'autres formes d'addiction.

Ce document contient des faits et des chiffres sur la dépendance et la consommation à risque. Les études scientifiques actuelles, auxquelles il est fait référence à la fin de chaque section, en constituent la base. Il sera mis à jour en permanence.

Sauf indication contraire, les faits concernent la population en Suisse.

Sommaire

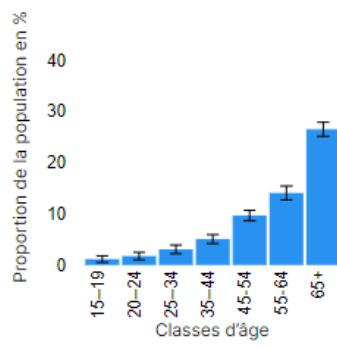
Introduction	2
Sommaire	2
Dépendance et consommation à risque en Suisse	3
Alcool	3
Tabac	4
Cannabis	4
Drogues illégales	4
Internet, jeux de hasard	4
Addiction et société	6
Coûts de la dépendance en Suisse	6
Situation sociale des personnes dépendantes en Suisse	6
Tabac et société	7
Les jeunes et la consommation	8
Personnes à risque	8
Les stimuli en lien avec l'alcool dans le quotidien des jeunes	9
Utilisation des médias numériques durant la pandémie	9

Dépendance et consommation à risque en Suisse

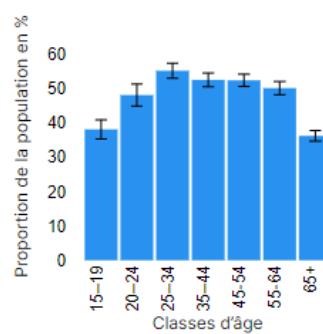
Parmi les personnes âgées de 15 à 74 ans, 34,2 % ont un comportement à risque pour au moins une substance parmi l'alcool, le tabac, le cannabis et les substances illégales, et 6,3 % pour au moins deux substances¹. Voici quelques données relatives à ces domaines.

Alcool

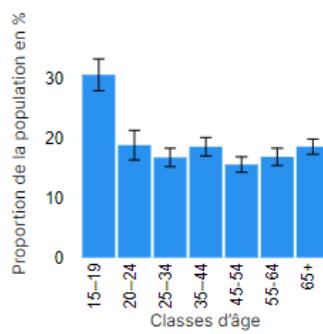
- Plus de 80% des personnes âgées de 15 ans et plus consomment de l'alcool (2017). Parmi elles, 18,1% sont sobres, environ 47,8% consomment chaque semaine et 10,9% au moins tous les jours. Les graphiques suivants présentent les proportions des groupes d'âge selon l'intensité de la consommation :



Consommation quotidienne

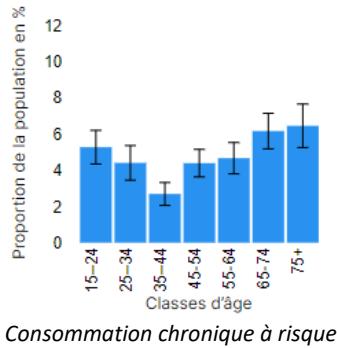


Consommation hebdomadaire

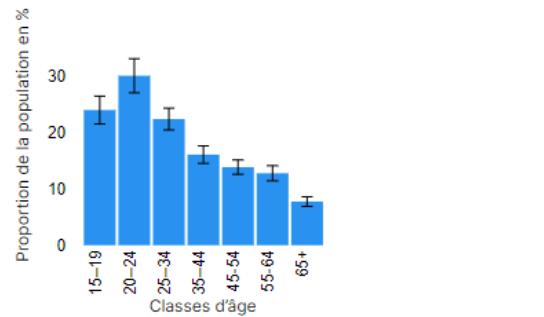


Personnes sobres

- Environ une personne sur cinq boit trop, c'est-à-dire régulièrement ou sporadiquement, trop souvent ou au mauvais moment. Les graphiques suivants montrent les proportions des groupes d'âge selon les formes de consommation à risque :



Consommation chronique à risque



Consommation épisodique à risque (ivresse ponctuelle)

- En Suisse, entre 250'000 et 300'000 personnes sont dépendantes de l'alcool.
- Un décès sur 12 est lié à la consommation d'alcool, ce qui représente environ 1600 décès par an.²
- L'alcool est impliqué dans près de la moitié des délits de violence dans l'espace public étudiés.

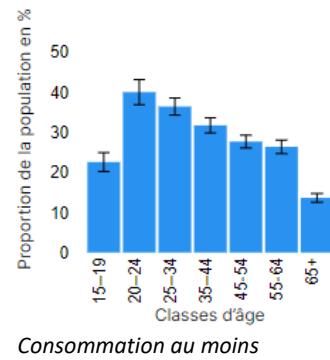
¹ [Consommation de substances: Comportement à risque multiple \(âge: 15–74\) | MonAM | OFSP \(admin.ch\)](#)

² [Indicateurs - Alcool | MonAM | OFSP \(admin.ch\)](#)

- Environ la moitié des femmes victimes de violence font état d'une consommation d'alcool problématique dans leur relation.³

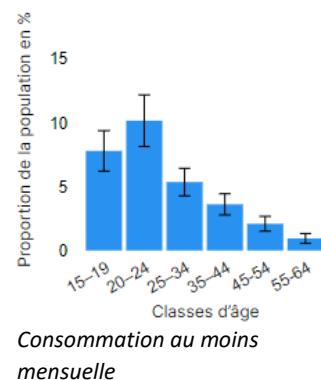
Tabac

- En 2017, 27,1 % de la population suisse fumait, 19 % quotidiennement et 8 % occasionnellement. Le graphique de droite montre le pourcentage de fumeurs par groupe d'âge :
- Parmi les mineurs, 0,8 % des jeunes de 11 ans fument au moins occasionnellement, contre 14,7 % des jeunes de 15 ans.
- 9500 décès par an sont dus au tabac en Suisse. Cela représente 26 décès par jour et 14 % de tous les décès.⁴
- Depuis l'introduction de l'e-cigarette, le nombre de fumeurs et de fumeuses augmente chaque année.
- 20,6 % des garçons et 12,9 % des filles de 15 ans ont consommé des e-cigarettes électroniques au cours des 30 derniers jours en 2017.⁵



Cannabis

- Plus d'un tiers de la population suisse a consommé du cannabis au moins une fois dans sa vie.
- En 2017, 7,7 % des personnes âgées de 15 à 64 ans ont consommé du cannabis.
- Le graphique de droite montre le pourcentage de consommatrices et consommateurs de cannabis par groupe d'âge :
- 1,1 % de la population a une consommation à risque de cannabis.⁶



Drogues illégales

- Parmi les personnes de 15 à 64 ans, 7,6 % ont consommé au moins une fois dans leur vie une substance illégale, à l'exclusion du cannabis.
- La cocaïne est la drogue illégale la plus consommée après le cannabis. Parmi la population, 6,7 % en ont consommé au moins une fois dans leur vie. Pour l'ecstasy, ce chiffre est de 6 % et pour l'héroïne de 0,8 %.
- En 2017, 1,5 % de la population suisse a consommé des substances illégales.
- En 2020, 142 personnes sont décédées en Suisse à cause de drogues illégales, principalement de l'héroïne.^{7 8}

Internet, jeux de hasard

- En Suisse, 3,8 % de la population âgée de 15 ans et plus a utilisé Internet sous une forme problématique en 2017,

³ [Alcool et violence \(admin.ch\)](#)

⁴ [Indicateurs - Tabac | MonAM | OFSP \(admin.ch\)](#)

⁵ [Association suisse pour la prévention du tabagisme - Strategie AT \(at-schweiz.ch\)](#)

⁶ [Faits et chiffres : cannabis \(admin.ch\)](#)

⁷ [Indicateurs - Cannabis et autres drogues | MonAM | OFSP \(admin.ch\)](#)

⁸ [Drogues illicites | Office fédéral de la santé publique \(admin.ch\)](#)

- et 2,9 % de la population suisse avait un comportement de jeu d'argent à risque ou problématique.⁹
- En 2020, la somme totale des pertes des personnes jouant en Suisse s'élevait à 1,45 milliard de francs.¹⁰

⁹ [Indicateurs - Internet, jeux de hasard, achats | MonAM | OFSP \(admin.ch\)](#)

¹⁰ [Conséquences de la pratique des jeux d'argent : Chiffres-clés - Faits et chiffres - addictionsuisse.ch](#)

Addiction et société

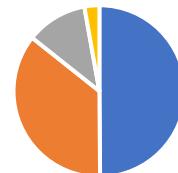
L'addiction et la société s'influencent réciproquement. Cette section aborde différents aspects de la dépendance et de la consommation à risque, qui concernent les individus mais aussi la société dans son ensemble.

Coûts de la dépendance en Suisse

En sus de la souffrance des personnes concernées, la dépendance engendre des coûts élevés pour la collectivité. Une étude de Polynomics (2020) chiffre à **7,7 milliards de francs le coût total annuel de la dépendance**.

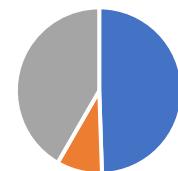
Quelles sont les formes de dépendance à l'origine des coûts ?

- Tabac : 3,9 milliards de francs
 - Alcool : quelque 2,8 milliards de francs
 - Drogues illégales : 0,9 milliard de francs
 - Jeu compulsif : 0,06 milliard de francs



Dans quels domaines les coûts apparaissent-ils ?

- Santé : une bonne moitié des coûts
 - Perte de productivité¹¹ : quelque 42 % des coûts
 - Répression : environ 10 % des coûts



Qui les supporte ?

- Assurances sociales : 3,2 milliards de francs
 - Entreprises : 2,9 milliards de francs
 - Etat : 1,6 milliard de francs¹²



Situation sociale des personnes dépendantes en Suisse

Les facteurs sociaux peuvent être la cause, mais aussi les conséquences d'une dépendance. La situation sociale des personnes qui ont entamé un traitement en raison de leur usage de substances psychotropes ou de jeux de hasard s'est nettement dégradée en l'espace de dix ans. Les personnes dépendantes en Suisse ...

- vivent souvent en situation de logement instable,
 - sont souvent en recherche d'emploi, à l'aide sociale et isolées socialement,
 - souffrent souvent d'auto-dévalorisation
 - ont souvent un faible niveau d'éducation

... comparé à la population globale¹³.

¹¹ Les pertes de productivité incluent l'absentéisme ou la réduction des performances sur le lieu de travail.

¹² Les addictions coûtent des milliards de francs (admin.ch)

¹³ Addiction Suisse – Situation sociale des personnes touchées par une problématique d'addiction

Tabac et société

Le tabac occupe une place particulière en Suisse. Voici quelques points de repère sociaux, politiques et environnementaux des produits nicotiniques en Suisse :

- Dans l'échelle de contrôle du tabac 2021, la Suisse occupe l'avant-dernière place. L'échelle met en lumière les mesures de lutte contre le tabagisme dans 37 pays européens¹⁴.
- Trois des plus grandes multinationales du tabac ont leur siège en Suisse. Leur chiffre d'affaires cumulé s'est élevé à 73 milliards de francs en 2017.
- 18 milliards de mégots tombent à terre chaque année en Suisse.
- 5600 tonnes de mégots de cigarettes et de déchets de tabac finissent chaque année dans la nature en Suisse.
- L'e-cigarette est exempte de toute taxation spécifique sur le tabac ou la nicotine. C'est pourquoi elle est peu coûteuse.
- Le remplacement des produits traditionnels par des produits alternatifs à base de tabac et de nicotine n'a pas été démontré à ce jour¹⁵.

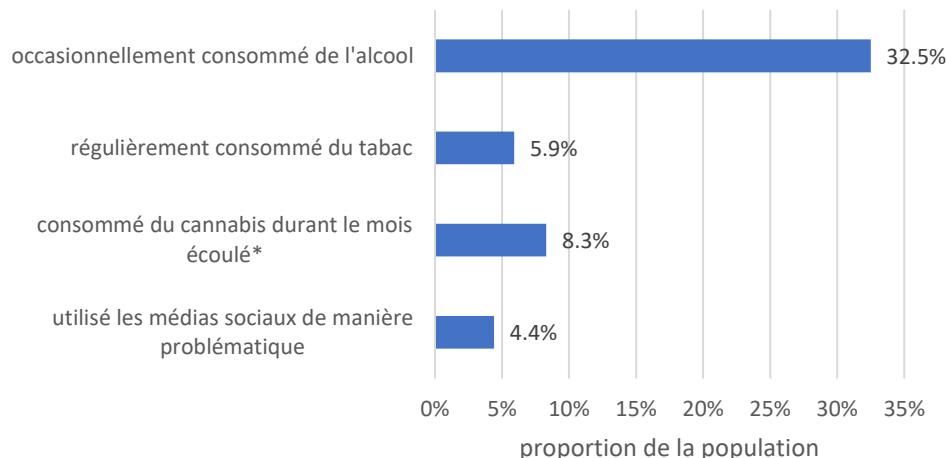
¹⁴ [Tobacco Control Scale](#)

¹⁵ [Association suisse pour la prévention du tabagisme - Strategie AT \(at-schweiz.ch\)](#)

Les jeunes et la consommation

Beaucoup de substances et de comportements sont expérimentés pour la première fois à l'adolescence. De même, les enfants et les adolescent·e·s sont souvent confrontés à des défis particuliers. Cette section traite des habitudes de consommation des enfants et des adolescent·e·s.

En 2018 les jeunes de 11 à 15 ans ont ...



*Pour la consommation de cannabis, seul-e-s les jeunes de 14 et 15 ans ont été pris en compte¹⁶.

Personnes à risque

Les enfants de personnes dépendantes sont considérés comme le groupe à risque le plus important pour le développement d'une dépendance. Les conséquences négatives sur leur santé mentale ou leurs capacités cognitives sont fréquentes.

- Environ **5,8 %** des enfants en Suisse vivent dans un ménage où la consommation d'**alcool** présente un risque,
- **31,3 %** vivent dans un foyer où la consommation de **nicotine** est à risque,
- tandis qu'environ **1,8 %** vivent dans un ménage ayant une consommation à risque de **drogues illégales**.
- Toutes substances confondues, la consommation à risque est plus fréquente dans la classe de revenus la plus basse et dans les ménages monoparentaux.

Les jeunes particulièrement exposés à une consommation à risque...

- d'**alcool** sont celles et ceux dont le niveau de vie familial est élevé.
- de **tabac** sont les élèves qui ne vont pas au lycée.
- de **cannabis** sont des adolescent·e·s issus de la migration.¹⁷

¹⁶ [Indicateurs - enfants et adolescents | MonAM | OFSP \(admin.ch\)](#)

¹⁷ [RKI - Journal of Health Monitoring - Alkohol-, Tabak- und Cannabiskonsum im Jugendalter](#)

Les stimuli en lien avec l'alcool dans le quotidien des jeunes

Selon une étude pilote d'Addiction Suisse, les jeunes des plus grandes villes de Suisse sont **confrontés à un stimulus en lien avec l'alcool en moyenne toutes les cinq minutes** sur des trajets quotidiens typiques, dont notamment le chemin de l'école. Il s'agit notamment de la publicité systématique pour l'alcool ou de la promotion des ventes, mais aussi des incitations apparemment fortuites, comme les bouteilles vides ou les cartes de menu.

Sur les réseaux sociaux également, notamment Snapchat, Instagram et TikTok, les jeunes sont souvent mis en présence de tels stimuli par le biais du contenu d'ami-e-s ou d'influenceurs et influenceuses¹⁸.

Utilisation des médias numériques durant la pandémie

Les conditions dictées par la pandémie, comme la scolarisation à domicile ou le confinement, ont représenté un défi particulier pour les enfants et les jeunes.

Dans le cadre d'une étude menée à l'échelle nationale, 480 duos parents-enfants ont été interrogés sur leur utilisation des médias pendant le premier confinement au printemps 2020.

En voici les résultats :

- Plus de la moitié des enfants et des adolescent-e-s interrogés ont utilisé les médias numériques plus souvent pendant le confinement qu'auparavant ;
- 41 % ont eu plus souvent l'impression d'y passer trop de temps ;
- 31 % ont constaté une augmentation des fausses informations.
- Environ un quart ont été confrontés à une augmentation des discours haineux.

En réaction à l'utilisation accrue des médias et à l'évolution du quotidien familial, de nombreux parents ont approfondi l'éducation aux médias.¹⁹

Contact

Monika Huggenberger

Secrétaire générale adjointe Croix-Bleue Suisse, responsable du secteur travail spécialisé
031 300 58 60, 079 433 25 70, monika.huggenberger@blaueskreuz.ch

¹⁸ [Addiction Suisse – Etude pilote incitations à la consommation d'alcool dans le quotidien des jeunes](#)

¹⁹ [Digitale Mediennutzung in der Corona-Pandemie | ZHAW Angewandte Psychologie](#)