

# Positionspapier Zucker

## Kurzversion

Von der Allianz ‚Gesunde Schweiz‘ am 22.10.2019 verabschiedet.

Von der Kommission Gesellschaft & Politik am 27.11.2019 z.H. des ZV verabschiedet.

Vom Zentralvorstand am 23.01.2020 verabschiedet.

### Einleitung

Dieses Positionspapier ist eine Kurzversion der von der Allianz ‚Gesunde Schweiz‘ verabschiedeten Position zu Zucker. Das Blaue Kreuz übernimmt als Mitglied der Allianz die Position. Die ausführliche Fassung ist [hier](#) aufrufbar.

### Position Blaues Kreuz

Zucker ist ein Genussmittel, kein Grundnahrungsmittel. Die Realität ist allerdings eine andere: Die Schweizer Bevölkerung konsumiert mit ca. 110g Zucker mehr als doppelt so viel wie die von der WHO empfohlenen max. 50g pro Tag. Der zu hohe Zuckerkonsum schädigt die Gesundheit. Eine Senkung des Zuckerkonsums muss für die Prävention nicht-übertragbarer Krankheiten wie Adipositas, Diabetes mellitus und Karies unabdingbar sein. Dies soll erreicht werden durch Massnahmen auf Ebene der Rahmenbedingungen, transparenter und konsumentenfreundlicher Produktkennzeichnung sowie Aufklärung der Bevölkerung.

*befähigen*

PRÄVENTION UND  
GESUNDHEITSFÖRDERUNG

*begleiten*

BERATUNG, NACHSORGE  
UND INTEGRATION

*bewegen*

GESELLSCHAFT  
UND POLITIK