WISSENSFORUM

Mutter & alkoholabhängig sein – das geht doch nicht! oder doch? Eine Betroffene erzählt.

Muttersein bringt viele Herausforderungen mit sich. Wenn dabei noch eine Suchtkrankheit den Alltag belastet, kann die Scham und die Angst vor dem Versagen ins Unermessliche steigen.
Tanja Marti, selbst Mutter von einem Kind, gibt einen Einblick in Ihr Leben. Sie erzählt, was sie auf ihrem Weg heraus aus dem Sucht- und Schamkreislauf unterstützt hat.

Datum/Zeit: Dienstag, 29. April 2025, 19.00 – 20.30 Uhr

Ort: Hotel Kreuz, Zeughausgasse 39, 3011 Bern

Referentin: Suchtexpertin und Mutter, Tanja Marti, hat jahrelang mit ihrer Alkoholabhängigkeit gekämpft. Seit vier Jahren lebt sie frei von Alkohol. Gerne berichtet Sie über ihren Weg.

Kosten: CHF 15.–, CHF 10.– für Mitglieder, CHF 5.– Studenten und Kulturlegi

Anmeldung: bis 22. April 2025 an geschaeftsstelle@blaueskreuzbern.ch
oder 031 398 14 00

Fachstelle Bern
Effingerstrasse 33, 3008 Bern
www.blaueskreuzbern.ch

Blaues Kreuz
Bern–Solothurn–Freiburg